



## Règlements | Portage endurance Homme et femme

1. L'inscription se fait de deux façons :
  - En ligne sur le site de Sport-Plus jusqu'au 6 juillet 2022 (voir la procédure d'inscription et de paiement au [mashteuiatsh.ca](http://mashteuiatsh.ca) dans la section Grand rassemblement des Premières Nations);
  - Sur place le samedi 9 juillet 2022 derrière le Centre Amishkuisht, lieu des compétitions, de 7 h 30 à 8 h 30.
2. L'ordre des compétitions de portage est la suivante : portage de vitesse, charge lourde et endurance.
3. Chaque compétiteur a la responsabilité de se présenter 15 minutes avant le début de la compétition afin de préparer son chargement.
4. Les compétitions se dérouleront entre 9 h et 16 h le samedi 9 juillet 2022.
5. Tout compétiteur doit avoir sa propre équipe de chargement.
6. Chaque portageur doit être accompagné d'un officiel.
7. Le but est de porter le plus longtemps possible une charge de 300 lb pour les hommes et de 200 lb pour les femmes.
8. Le portageur ne doit jamais cesser de se déplacer, CEPENDANT CE DERNIER POURRA EN UNE SEULE OCCASION BÉNÉFICIER D'UN 5 SECONDES MAXIMUM POUR AJUSTER SA CHARGE.
9. Le collier de portage doit toujours être sur la tête. Au cas où le collier risquerait d'être dangereux pour le compétiteur, l'officiel peut mettre fin à sa participation.
10. Chaque compétiteur doit être vêtu adéquatement et de manière sécuritaire pour participer à la compétition (ex. : espadrilles).
11. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne qui n'apparaît pas apte à participer à la compétition.
12. Il sera possible d'essuyer le visage de chaque portageur par une tierce personne.