



Règlements | Portage course de vitesse

Catégories masculine et féminine

1. L'inscription se fait de deux façons :
 - En ligne sur Sport-Plus jusqu'au 5 juillet 2023 (voir la procédure d'inscription et de paiement au mashteuiatsh.ca dans la section Grand rassemblement des Premières Nations);
 - Sur place, le samedi 8 juillet 2023, derrière le Centre Amishkuisht de 7 h 30 à 8 h 30 (15 minutes seront allouées après chaque compétition pour prendre les inscriptions).
2. Les compétitions se dérouleront entre 9 h et 16 h le samedi 8 juillet 2023.
3. L'ordre des compétitions de portage est la suivante : portage de vitesse, charge lourde et endurance.
4. Chaque compétiteur a la responsabilité de se présenter 15 minutes avant le début de la compétition afin de préparer son chargement.
5. Chaque compétiteur doit avoir sa propre équipe de chargement.
6. L'épreuve se déroulera sur une distance de 100 mètres avec une charge de 200 livres pour les hommes et de 100 livres pour les femmes.
7. Si la poche de sable tombe, le participant peut la reprendre et continuer la course, et ce, sans aide.
8. Chaque compétiteur doit être vêtu adéquatement et de manière sécuritaire pour participer à la compétition. (Ex. : espadrilles).
9. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne qui n'apparaît pas apte à participer à la compétition.