COMMISSION DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC ET DU LABRADOR

CSSSPNQL · FNQLHSSC

COVID-19 ET SÉJOUR EN TERRITOIRE MESURES À PRENDRE

Si vous prévoyez aller vous ressourcer sur le territoire bientôt, voici quelques recommandations et renseignements utiles qui vous aideront à réduire les risques associés à la COVID-19.

VEUILLEZ REPORTER VOTRE SÉJOUR :
1- SI VOUS OU UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE AVEZ CES SYMPTÔMES AVANT VOTRE DÉPART :
toux, fièvre, difficulté à respirer, fatigue extrême, perte soudaine de l'odorat et du goût

OU

2- SI VOUS N'ÊTES PAS EN MESURE DE SUIVRE LES RECOMMANDATIONS CI-DESSOUS.

Pendant mon séjour, je mettrai ces mesures de précaution en œuvre :

Distanciation physique	Hygiène
Séjournez uniquement avec les gens qui vivent dans la même résidence que vous. entre vous et les personnes que vous croisez.	Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le creux de votre coude.
Ne partagez pas un véhicule avec des gens qui ne vivent pas dans la même résidence que vous.	Lavez-vous les mains pendant 20 secondes fréquemment, surtout après avoir touché à des objets communs.
Gardez une distance physique (2 mètres ou 6 pieds)	Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau.
Ne mangez pas votre repas en présence de gens ne résidant pas déjà avec vous.	Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche sans vous être lavé les mains.
	N'oubliez pas d'apporter du savon à main, du savon à vaisselle, des produits désinfectants ainsi que des foulards pour vous couvrir le nez et la bouche, au besoin.

Communication
Informez quelqu'un de l'endroit où vous irez et de la durée de votre absence. Assurez-vous de pouvoir communiquer avec le monde extérieur et de tenir une personne informée. Si un membre de votre groupe présente des symptômes de la COVID-19, n'oubliez pas que vous devez pouvoir retourner dans votre communauté rapidement et facilement.

Si vous développez des symptômes (toux, fièvre et difficultés respiratoires)
PENDANT votre séjour.

1- Isolez-vous immédiatement du groupe

2- Communiquez avec votre centre de santé
OU
appelez la ligne info COVID, au 1-877-644-4545. Un intervenant vous indiquera la procédure à suivre.

3- Suivez la procédure donnée et partez dès que possible.
En cas de difficultés respiratoires importantes, appelez immédiatement les services d'urgence.

CONSOMMATION DE GIBIER ET PRÉPARATION DES REPAS

Il est peu probable que des personnes soient infectées par la COVID-19 par le biais de la nourriture.
Voici tout de même quelques précautions à prendre :

- Assurez-vous que la viande est bien cuite.
- **Lavez-vous** les mains avant de manger et de cuisiner et lavez les aliments avant de les consommer.
- **Lavez la vaisselle avec du savon et de l'eau chaude.**
- **Nettoyez les surfaces** utilisées avec une solution désinfectante avant et après la préparation des aliments.
- **Pour le moment, rien ne prouve que les animaux sauvages jouent un rôle dans la transmission de la maladie aux humains.** Pour cette raison, vous pouvez manipuler les animaux tués à la chasse avec les précautions habituelles.

Les repas occupent une grande place dans notre culture. Il sera difficile de ne pas vivre ces rassemblements cette année ou jusqu'à ce que de nouvelles consignes de santé publique soient émises. La prudence et l'application des mesures préventives peuvent sauver des vies.

Que ce temps en famille sur le territoire puisse vous apporter du réconfort et la santé en ces moments de bouleversements que nous traversons.
Les ressources de la nature sont la meilleure médecine pour le corps et l'esprit.
Protégez votre santé et celle des membres de votre famille!

Sources :

https://www2.gov.bc.ca/gov/content/sports-culture/recreation/fishing-hunting/fishing-and-hunting-covid-19-updates

https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques.html

https://www.cbc.ca/news/canada/north/cree-trappers-association-covid-goose-hunting-1.5507020