

Semaine nationale de la santé mentale

7 mai au 13 mai 2018



Lundi 7 mai 2018
Souper spaghetti
Heure : 17 h 30
Où : Salle communautaire
Coût : Gratuit
Pour qui : Toute la population



Mardi 8 mai 2018
Activité ZUMBA
Avec coach Claudie Robertson
Heure : 12 h à 13 h
Où : Aréna de Mashteuiatsh
Coût : Gratuit
Pour qui : Toute la population



Mercredi 9 mai 2018
Formation Sentinelle
Heures : 8 h à 16 h 30
Où : Salle DMO
Coût : Gratuit
Pour qui : 18 ans et plus
Inscription requise auprès de
Karine Murray au 418 275-5386,
poste 1338

Jeudi 10 mai 2018
Contes et légendes
Heures : 19 h à 20 h 30
Où : Site Uashassitsh
Coût : Gratuit
Pour qui : Toute la population



Surveillez notre entrevue à la radio CHUK 107,3 le vendredi 4 mai 2018 dès 8 h 30.

Venez voir la table promotionnelle située dans la salle d'attente du Centre de santé.

Pour information : Karine Murray, infirmière, 418 275-5386, poste 1338

