



# Pekuakamiulnuatsh Takuhikan u tipatshimunauau

## Tshikamuhtakanu utashtamikiuan nitetshe e mihtshetunanuats



### Iakua tutamak :

Auassatsh lashutsh 2 ka itatupipuneshutau, anitshenitsh e alimuhutau e leletau, ka massitau makie eka pukutata tshetshi utinikau utashtamikiuan eka tat auen tshetshi uitishikut apu tapuehtakanit tshetshi tshikamutat.

### Tan ishpish?

Tshek ma apu tshi tamin tshetshi kutak e tain ne natshishkut auen nite ka mihtshetunanuats miam atautshuap, miam e tutamek utinashun makie mamu pushueik nite utapan. **Tshek ma akushiek, tshituashitsh tak.** Tshek ma itueiek akushitshuapihtsh, tshipatshi tshikamutaiek tshutshamikiuan luash miilikeik kutak utashtamikiuan ne ka nanituelitakanitsh.

### Tshekuan mak?

Anitshenitsh ka kashtinikau akushun COVID-19 ka ishinikatetsh apu mitelitaku ne akushun. Apu tshisshaitakau anitshenitsh katshi kashtinikau akushunilu. Tshikamuhtakanitsh ne utashtamikiuan tshipatshi uitishiku auen eka tshikashukukut kie tshipatshi nikutumueu ne akushunilu COVID-19 ka ishinikatetsh kutakatsh auenitsh. Tshikamuhtakanitsh utashtamikiuan nitetshe e mihtshetunanuats miam atautshuapihtsh nanituelitakanu tshishtin tshetshi mishita-iakua tutamek, miam ka nanituelitaku tshetshi tshishtaputitshiek kie eka pessish taiek. Utashtamikiuan katshi tshikamuhtaeik kie milu-tshishtaputaiek.

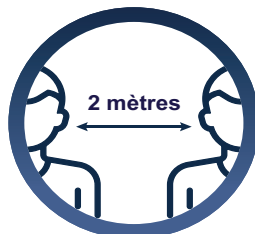
### Tan mahk tshipa tutekanu tshetshi milu tshikamutakanitsh utashtamikiuan?

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  | 1 Takutsh tshusunauu kie tshutunauu tshukumutak ashitsh tshitatshi. Kutak tshitatshi, nite untanaitsh tshutukauu ashitsh kashipissipant (make pishantapi). |  | Ekua tashnimek tshekuanih tshishtaputitshiek kie katshi tashnimek tshekuanih.   |
|  | 2 Milu-tshukumuhtak takutsh tshusunauu.  |  | Ne utashtamikiuan e milamutsh mishkunimuk.  |
|  | 3 Milu-tshikamuhtak nite tshutapissikanauu.  |  | Ne utashtamikiuan apu tapuehtakanitsh tshetshi akutaiek nite tshukuu makie nite akutaiek tshutukuuu.  |
|  |  |  | Ne utashtamikiuan e utinimek, nite kashipissipant (make pishantapi) eka tashnimek ne utashtamikiuan nikan patashuan.  |
|  |  |  | Ahiakuh nepuetremukh ish ulutimaitsh e manipitamek utashtamikiuan kie tshikashitak nite miush e milut eka unakutsh. Tshishtaputak tshutshamikiuanu ashitsh kutaka matshinisa e takushniek tshishtuhtsh. |

### Ne utashtamikiuan apu miam ishinakuatsh :



Tshishtaputitshiek



Tutamuk tshetshi kutak e taiek ne natshishkut auen.



Akushiek tshipuhutishuk nite tshishtuhtsh.



## AITSH TSHISHKUTAMATSHEUN! L'ÉCOLE AUTREMENT!

Votre implication est importante. Tous ensemble pour la réussite de nos jeunes.

École Amishk 418 275-5386, poste 1385  
École Kassinu Mamu 418 275-5386, poste 1322





# Pekuakamiulnuatsh Takuhikan u tipatshimunau

## Port du couvre-visage dans les lieux publics



### Avertissement :

Les enfants de moins de 2 ans, les personnes avec des difficultés respiratoires, les personnes handicapées ou incapables de retirer leur couvre-visage sans l'aide d'une autre personne ne devraient pas le porter.

### Quand ?

Lorsque la distanciation physique n'est pas possible dans les lieux publics, par exemple lorsque vous faites vos courses ou que vous utilisez les transports en commun. Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, vous pouvez porter votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.

### Pourquoi ?

Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres. Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique. Le couvre-visage doit être utilisé et nettoyé adéquatement.

### Comment utiliser votre couvre-visage ?



1 Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



2 Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



3 Ajustez également sous votre menton.



Lavez-vous les mains AVANT et APRÈS l'utilisation.



Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.

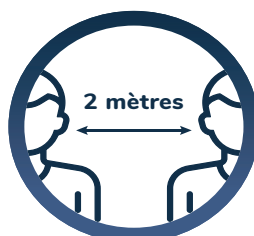


Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

### Le couvre-visage ne remplace pas :



Le lavage des mains

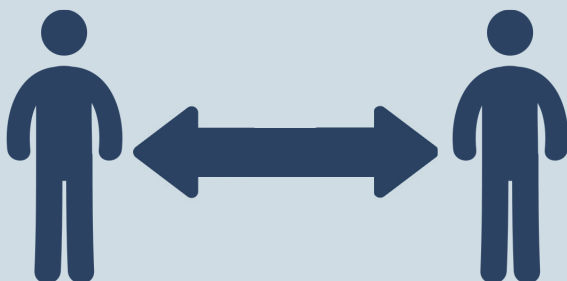


La distanciation physique



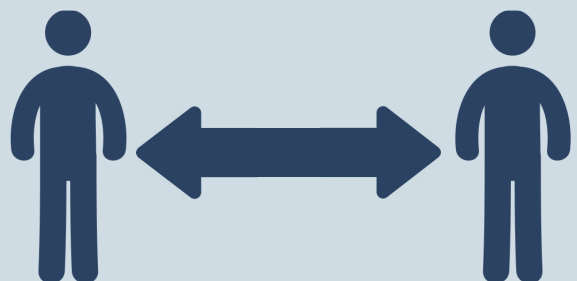
L'isolement à la maison si vous êtes malade

ISHPITELITA  
2 TAPAHIKAN  
ISHKUATSH, EKUAN  
NE E TIPELITAMIN!



SHUK UIHTAMU AUEN USHAM  
PESSISH EPESHUAPIMISHK.

RESPECTER  
LA DISTANCE  
DE 2 MÈTRES,  
C'EST MA  
RESPONSABILITÉ!



N'HÉSITE PAS À LE DIRE SI UNE  
PERSONNE EST TROP PRÈS DE TOI.