



Pekuakamiulnuatsh Takuhikan u tipatshimuna

Plusieurs actions de prévention en matière de dépendances

La légalisation du cannabis est un sujet présent depuis plusieurs mois dans l'actualité et plusieurs foyers de la communauté. Discuter du cannabis de façon responsable constitue une voie à privilégier en famille. Le dialogue s'avère souvent la première étape de la prévention des problèmes de consommation.

En matière de prévention, Pekuakamiulnuatsh Takuhikan déploie depuis plusieurs années des actions concrètes auprès de l'ensemble de la population de Mashteuiatsh. En passant par les écoles jusqu'au travail qui est fait dans nos rues par la travailleuse de proximité, les intervenants ne ménagent pas les efforts pour sensibiliser le plus grand nombre de personnes possible en lien avec les dépendances. Un accent particulier sera d'ailleurs mis sur le sujet du cannabis au cours des prochains mois. De son côté, la Sécurité publique de Mashteuiatsh demeure à l'affût et documente l'état de situation en lien avec les interventions policières liées au cannabis.

Dès la 5^e année du primaire, et ce, jusqu'à la fin de leurs études secondaires, les jeunes peuvent compter sur la présence hebdomadaire d'une intervenante en dépendance autant pour l'animation d'ateliers que pour des rencontres individuelles. Cette dernière a d'ailleurs fait une tournée spéciale dans les classes suite à la légalisation du cannabis pour sensibiliser les jeunes et répondre à leurs questions. Au besoin, l'équipe se complète d'une infirmière scolaire. Lorsque les défis sont plus grands pour les jeunes du secondaire, un protocole d'intervention ou des ateliers de groupe sont déployés.

Puisque la prévention est un travail d'équipe et que l'implication des parents est essentielle, des activités de groupe sont mises en place afin de soutenir et d'outiller les parents, puisqu'il n'est pas toujours facile d'aborder le sujet de la consommation avec son jeune et que la période de l'adolescence est difficile autant pour l'adolescent que pour les parents. Nous vous invitons d'ailleurs à visionner les capsules réalisées sur le sujet disponibles sur les pages Facebook de Uauitshitutau et de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan. D'autres outils sont également en préparation.

Chaque année, dans la troisième semaine de novembre, les partenaires de la mobilisation Uauitshitutau sont fiers de s'impliquer dans la Semaine de prévention des dépendances. L'objectif des activités est de démontrer qu'il est possible d'avoir du plaisir sans consommation.

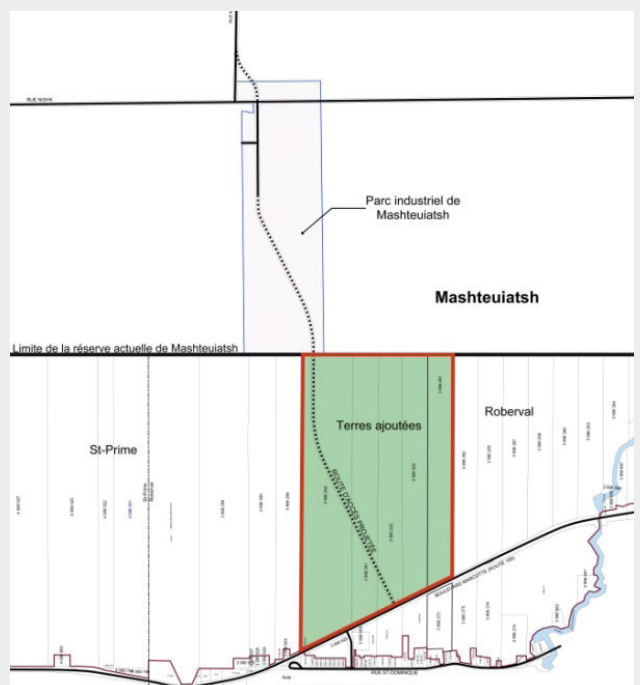
Lorsque la prévention ne suffit plus et qu'une aide individuelle et personnalisée est nécessaire, la population peut compter sur un service d'aide volontaire adapté au besoin de chacun. Les gens peuvent joindre l'AEOR (accueil – évaluation – orientation – référence) au 418 275-5386, poste 1318. Il est également possible de communiquer avec la centrale Info-Santé/Info-Social (8-1-1).

Étape importante franchie dans le projet d'agrandissement

Une importante étape vient d'être franchie dans le projet d'agrandissement du territoire de Mashteuiatsh, dans le cadre du processus légal d'ajout aux terres de réserve. L'acte de vente des cinq lots, d'une superficie totale de 1,2 km², est maintenant signé avec le gouvernement fédéral, ce qui leur confère le statut de terres fédérales. Ces lots avaient été acquis de gré à gré il y a quelques années dans le cadre d'une démarche volontaire auprès des précédents propriétaires de Roberval.

Ce projet d'agrandissement fait suite à une entente de règlement intervenue en 2000 entre le gouvernement fédéral et Mashteuiatsh concernant des revendications particulières. Précisons que le processus d'ajout aux terres de réserve n'a pas de lien avec la négociation du traité. Il s'agit d'un processus distinct au Canada qui est encadré par une politique fédérale. La prochaine et dernière étape du processus consiste à obtenir un décret du gouverneur en conseil pour que les lots deviennent véritablement terres de la Première Nation (terres de réserve).

« Avec cet agrandissement, Pekuakamiulnuatsh Takuhikan a d'abord l'intention d'activer son projet de route d'accès jusqu'à la route régionale 169. Parallèlement, nous entamerons la modification du plan de zonage pour inclure cette nouvelle portion comme zone industrielle et commerciale. Cela permettra également d'augmenter la sécurité dans les quartiers à vocation résidentielle en déplaçant le transport lourd vers la nouvelle voie d'accès », a souligné le vice-chef aux relations avec les Premières Nations et les gouvernements et conseiller désigné au territoire, M. Charles-Édouard Verreault.



Actuellement, le territoire de Mashteuiatsh est enclavé, sans accès direct à la route régionale 169, et est d'une superficie de 15 km². En comparaison, celui de Roberval est de 200 km².



Pekuakamiulnuatsh Takuhikan u tipatshimuna



Nipaimahanan matinueun : Noël du partage

L'activité Noël du partage vise à offrir des paniers de Noël à des familles dans le besoin. Le comité organisateur avise la population que la collecte de denrées non périssables se déroule dans divers endroits jusqu'au 10 décembre. Vous pouvez les déposer à la réception de l'édifice principal de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan, au Centre de santé ou encore à la Maison de la famille Shaputuan Puamun.

Des bénévoles visiteront également les foyers de la communauté le lundi 10 décembre entre 17 h et 20 h pour recueillir vos denrées ou vos dons en argent.

Pour information ou pour vous impliquer dans l'équipe de bénévoles, vous pouvez joindre M^{me} Johann Buckell au 418 275-5386, poste 1767.

Soyez généreux! Tshinishkumitan!

Trousse de sécurité à domicile pour les aînés

Cette année encore, l'équipe du programme Maintien à domicile du Centre de santé de Mashteuiatsh offre aux aînés la possibilité d'obtenir une trousse de sécurité. Remise gratuitement à l'occasion d'une visite à domicile, elle contient de l'information utile et des objets destinés à améliorer la sécurité.



Pour recevoir la trousse, il faut être membre de la Première Nation, avoir 65 ans et plus, résider dans une maison ou un logement à Mashteuiatsh et s'inscrire sur une base volontaire pour recevoir la visite à domicile. Pour prendre rendez-vous, les gens peuvent joindre M^{mes} Joëlle Paul, Audray Paul ou Laurie Gagnon au 418 275-5386, poste 1350.

Nouveau numéro pour les médecins du Centre de santé

Pour obtenir un rendez-vous avec D^{re} Johanne Philippe ou D^{re} Louise-Josée Gill ou encore pour joindre la secrétaire médicale, vous pouvez maintenant utiliser un numéro distinct :

418 275-1083

Poste 1, D^{re} Johanne Philippe
Poste 2, D^{re} Louise-Josée Gill
Poste 3, M^{me} Constance Paul, secrétaire médicale

Nehlueun

Nehlueun	Français
Takuatsh-pishim ^u	Mois où l'automne arrive
Takaiau	Il fait froid
Nitshissin, nitshissituten	Je me rappelle, je me souviens
Peik ^u minashtakan iakua tshetshi tutakanitsh ne ka matshikautsh	Semaine de prévention des dépendances
Takuashuatsh tshishikua	Les jours sont plus courts
Ka mamuhituta peikutenuatsh	Salon des familles
Tshishuashpishunanu	On s'habille chaudement
Milu-takuatshin	Bon automne
Nipaimahanan matinueun	Noël du partage

À surveiller

- 23 novembre : Soirée sans alcool dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances;
- 10 décembre : Collecte dans les foyers pour le Noël du partage.