

## DESCRIPTION

Le programme Accès ilnu-aitun mahk nanahku aluepuna vise les personnes en situation de faible revenu. Il répond aux besoins de ces personnes en leur offrant l'accès gratuit pour la participation à des activités de loisir et d'ilnu-aitun.

Le programme Accès ilnu-aitun mahk nanahku aluepuna est composé de deux volets qui visent à toucher le plus possible les diverses composantes de la culture des Pekuakamiulnuatsh et des saines habitudes de vie. Ces volets sont les suivants : Saines habitudes de vie et Ilnu-aitun.

## OBJECTIF

Contribuer au développement et à la transmission des compétences et des connaissances culturelles et linguistiques des Pekuakamiulnuatsh et des saines habitudes de vie par un accès gratuit aux activités de loisir et d'ilnu-aitun.

## POUR INFORMATION

Myriam Kurtness, 418 275-5386, poste 1494  
Mélanie Dominique, 418 275-5386, poste 1343

## PROGRAMME ACCÈS ILNU-AITUN MAHK NANAHKU ALUEPUNA

### DATE D'INSCRIPTION

**18 SEPTEMBRE 2023**

**DE 15 H À 17 H  
PAR TÉLÉPHONE**

**Myriam Kurtness,  
418 275-5386, poste 1494**

**Mélanie Dominique,  
418 275-5386, poste 1343**



Pekuakamiulnuatsh  
Takuhikan

# PROGRAMME ACCÈS ILNU-AITUN MAHK NANAHKU ALUEPUNA

## FONCTIONNEMENT

Pour bénéficier du programme, les personnes doivent présenter une preuve de revenu au moment de l'inscription. Elles pourront ainsi s'inscrire aux différentes activités proposées. Trois périodes d'inscription sont prévues pendant l'année, soit au printemps, à l'automne et à l'hiver.

Certaines activités sont réservées pour les Pekuakamiulnuatsh, en fonction des critères convenus avec l'organisateur de l'activité de loisir ou d'ilnu-aitun.

## PREUVE DE REVENU OBLIGATOIRE

Pour être admissible, le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué ci-dessous.

Suis-je admissible?

Taille de l'unité familiale	Revenu
1 personne .....	26 620 \$
2 personnes .....	33 141 \$
3 personnes .....	40 743 \$
4 personnes .....	49 467 \$
5 personnes .....	56 105 \$
6 personnes .....	63 276 \$
7 personnes .....	70 449 \$

La révision des seuils indiqués est définie par le programme Accès-loisir Québec.



Le volet permet aux participants de vivre un séjour d'immersion en nelueun et/ou des activités d'ilnu-aitun. Les participants sont accompagnés d'un transmetteur et peuvent ainsi développer des apprentissages en nelueun et/ou diverses compétences reliées à nos savoirs traditionnels.

## OBJECTIFS

- Valoriser les savoirs et connaissances des Pekuakamiulnuatsh;
- Augmenter le niveau de connaissance du participant d'ilnu-aitun;
- Favoriser la transmission des savoirs et connaissances des Pekuakamiulnuatsh afin de contribuer à leur pérennité.



Le volet « Saines habitudes de vie » réfère à l'adoption de saines habitudes de vie par des activités sociales, de loisir, de sport, de plein air, d'alimentation ou d'art.

## OBJECTIFS

- Favoriser le mode de vie physiquement actif des Pekuakamiulnuatsh;
- Favoriser la saine alimentation chez les Pekuakamiulnuatsh;
- Favoriser la santé mentale et spirituelle des Pekuakamiulnuatsh.