



Règlements Portage vitesse Catégorie masculine et féminine 2021

Dû à la situation de la COVID-19 et les mesures sanitaires mises en place, seulement les résidents de la communauté pourront participer aux activités sportives.

1. L'inscription doit se faire sur le site web : www.mashteuiatsh.ca
 - a. **Voir la procédure d'inscription au www.mashteuiatsh.ca**
2. Chaque participant a la responsabilité de se présenter 10 minutes avant le début de l'activité.
3. Le départ de chaque activité s'effectuera le 10 juillet 2021 à 16 h et se déroulera selon la séquence suivante : course de canot, souque à la corde sur l'eau et portage vitesse.
4. Le participant peut être accompagné d'une personne pour l'installation de la charge.
5. L'épreuve de vitesse se déroulera sur une distance de 100 mètres avec une charge de 100 lb pour les hommes et de 50 lb pour femmes.
6. Le participant peut remettre la poche de sable sur son dos si celle-ci est tombée et continuer la course.
7. Chaque participant doit être vêtu adéquatement et de manière sécuritaire pour participer aux activités (ex. : espadrilles).
8. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne qui n'apparaît pas apte à participer aux activités.
9. Si un participant ne respecte pas ces règlements, il ou elle ne pourra participer au tirage au sort des prix de participation.