

- ▶ Vous pouvez utiliser des agents de désinfectant tout-usage que vous avez à la maison. Par exemple : Hertel, Pine-sol, Mr Net, Vim, Lysol, etc.
- ▶ L'eau de javel est un excellent nettoyant et désinfectant qui peut être utilisé pour la désinfection. **Il ne doit pas être mélangé avec un autre produit** (détergeant, nettoyant). Garder dans une bouteille fermée, identifiée, hors de la portée des enfants. Jeter la partie non utilisée après 24 heures.

Vous pouvez nettoyer toutes les surfaces fréquemment touchées par les personnes de la maison (poignée de porte, table de chevet, comptoir, interrupteur de lumière, etc.)

#### Dilution recommandée :

**Une petite quantité :** ¼ tasse d'eau de javel, diluée dans 2 tasses et demie d'eau :

**Une grande quantité :** 1 tasse d'eau de javel diluée dans 9 tasses d'eau

- Important de laver les fruits et légumes avant de les manger : mettre une goutte de savon à vaisselle dans un contenant de deux litres avec de l'eau courante, frotter et rincer.
- Lavage de linge : lorsque le linge est souillé, mettez-le directement dans la laveuse sans le secouer. Laver à l'eau chaude avec un détergeant de la maison (Tide, Artic power,...) et faire sécher complètement à la sécheuse.
- Si vous êtes sous investigation ou diagnostiqués pour le Covid-19, vous référez au *Guide d'autosoins du Covid-19* du MSSS. (Vous pouvez retrouver le guide sur le site de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan).

