

RECRUTEMENT

PROJET TAPISHKAU-PISHUM

la réadaptation avec le Territoire pour améliorer la qualité de vie des Pekuakamiulnuatsh vivant avec de la douleur persistante



Quoi?	Projet de recherche pilote portant sur le renforcement de la relation au Territoire (incluant la relation à soi-même, aux êtres humains et à l’environnement naturel) pour soutenir la réadaptation de la douleur chronique chez des Pekuakamiulnuatsh vivant avec cette condition
Pour qui?	Pekuakamiulnuatsh de 60 ans et + souffrant de douleur au quotidien depuis plus de 3 mois
Avec qui?	Groupe de 8 à 12 participants et participantes, Claude Boivin, Émilie Fortin (pekuakamishkueu, étudiante chercheure, physiothérapeute) et autres accompagnateurs et accompagnatrices
Comment?	Programme d’intervention de groupe co-construit jumelant l’ilnu-aitun et la réadaptation conventionnelle : marche, exercices adaptés, éducation sur la douleur, activités traditionnelles, roue de médecine, partage de repas et autres
	Des évaluations* et des cercles de partage seront réalisées pour évaluer les effets du programmes sur le bien-être physique, émotionnel et spirituel, sur la qualité de vie et sur la douleur et pour explorer comment la relation au Territoire s’associe à la qualité de vie et à l’expérience de la douleur. *Les évaluations comprennent quelques tests physiques simples et plusieurs questionnaires pour évaluer la douleur, la qualité de vie, le bien-être émotionnel, physique et spirituel
Où?	Au site d’Aventure Plume Blanche à Roberval
Quand?	1 journée / semaine (mercredi) pendant 8 semaines Semaine du 30 août à la semaine du 2 novembre (incluant les évaluations avant/après le programme)



Ça vous intéresse?

Contactez notre équipe du projet:

Émilie Fortin
emilie.fortin7@uqac.ca
Ou par téléphone:
581-882-8598

