

PIPUN

HIVER 2026

MASHTEUIATSH
ACTIVITÉS OFFERTES

{ DOCUMENT À CONSERVER }



Pekuakamiulnuatsh
Takuhikan



PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LA COMMUNAUTÉ ÉVÉNEMENTS POUR DIFFÉRENTS GROUPES D'ÂGE

FÊTE DES NEIGES PIPUN



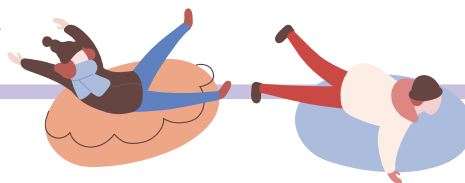
Pipun vous attend, le 21 février!

Une journée magique remplie de rires, de jeux et de traditions hivernales! Laissez-vous séduire par notre programmation éclatante : Tire d'érable, glissades, jeux gonflables, maquillage coloré, spectacle de feu, contes animés, lancer de la bûche, la visite surprise des personnages préférés de vos enfants et bien plus encore! Un rendez-vous à ne pas manquer!

Lieu : derrière le Centre Amishkuisht

Info : Marie-Christine Kurtness, agente aux loisirs 418 275-5386 poste 1239.

Plus d'information à venir prochainement.



Semaine de Relâche

DU 2 AU 6 MARS 2026 - Venez-vous amuser et divertir petit comme grand. Au menu: activités diverses et sortie ! Surveillez la programmation.

Info : Marie-Christine Kurtness, agente aux loisirs 418 275-5386 poste 1239

Nelueun tshishik – Journée des lanques autochtones

Événement permettant de sensibiliser, promouvoir, revitaliser, maintenir et sauvegarder notre langue, le nelueun

- Date : 31 mars (à confirmer)
- Ouvert à tous, avec des activités à suivre
- Responsable : Josée Potvin, josee, 418 275-5386 poste 1404.

Kassinu uishamakanuatsh !



Sports

REMISE EN FORME SANS PRESSION - Mathieu Valin

Offrir un espace sécuritaire et motivant pour améliorer la santé physique, la mobilité et le bien-être des adultes de 50 ans et plus ou en convalescence.

- Activité gratuite de novembre à avril, mercredi à 13 h et lundi à 13 h 30
- Centre Miluelimun
- Rencontre occasionnelle avec une kinésiologue le mardi à 17 h

INITIATION AU PATINAGE (DÉBUTANT) - Marie-Christine Kurtness

Pour les jeunes de 4 à 7 ans. Apprendre les bases du patin aux jeunes en six semaines.

- Dimanche de 8 h à 9 h. Le 22 février, 1^{er}, 15, 22 mars et 5 avril.
- Aréna de Mashteuiatsh (gratuit)
- Équipement non fourni: apportez casques, patins et gants

ATELIER D'INITIATION AU SNOWBOARD (INISNOW) - Marie-Christine Kurtness

Série d'ateliers d'initiation au snowboard encadrée par des moniteurs, conçue pour les débutants. Les ateliers se dérouleront à Mashteuiatsh, au Saguenay ainsi que des sorties au tobo-ski. Plus d'information à venir prochainement

DANSE COUNTRY

2 janvier au 6 avril, lundi de 18 h 30 à 20 h, Salle communautaire. Coût: 15\$

BADMINTON LIBRE

Badminton libre pour tous

- 7 janvier au 1^{er} avril
- Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30
- Gymnase (gratuit)

BODY FIT

- 21 janvier au 21 mai
 - Mercredi 12 h à 13 h
- Aucune inscription, se présenter seulement

PICKLEBALL LIBRE

- 8 janvier au 20 avril
 - Jeudi et samedi de 18 h 30 à 20 h
 - Gymnase (gratuit)
 - Info: 418 275-5386, poste 1342
- Annulé le 29 janvier

TENNIS DE TABLE (PING-PONG)

- À tous les jeudis,
- 8 janvier au 23 avril, 17 h à 18 h 45
- Salle communautaire (gratuit)
- Mathieu Valin, 418 275-5386 poste 1321

HOCKEY LIBRE

POUR JEUNES DE 12 ANS ET MOINS, accompagné d'un adulte.

- 6 janvier au 3 avril, lundi et jeudi 16 h 30 à 17 h 30

POUR JEUNES DE 13 ANS ET PLUS :

- 6 janvier au 3 avril,
- Dimanche 15 h 30 à 17 h, mardi et vendredi 16 h 30 à 17 h 30

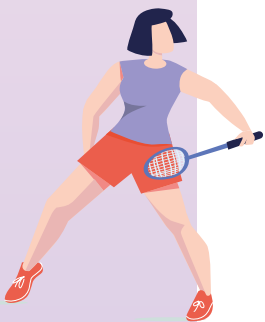
BALLON-BALAI LIBRE

- 9 janvier au 3 avril
- Dimanche 17 h à 18 h 30 et vendredi 20 h à 21 h 30
- Aaréna

PATINAGE LIBRE POUR TOUS

Séances de patinage libre pour tous les âges.

- 5 janvier au 3 avril, samedi et dimanche de 14 h 30 à 15 h 30, mercredi de 16 h 30 à 17 h 30 et 19 h à 20 h



Vie communautaire

Jeux divers FADOQ

Les membres du club FADOQ sont invité à venir participer aux activités du jeudi. Début 8 janvier, de 12h30 à 15h30. Salle Ush (gratuit). Johann Buckell 418-275-5386 p, 1767

FADOQ Kateri Mashteuiatsh : Pour les membres vous êtes invités à nous suivre sur la page facebook. Pour ceux qui souhaite devenir membres : contacter Madame Lise Gagnon, Présidente du conseil d'administration au 418-275-4411 Johann Buckell 418-275-5386 p,1767

Maison de la famille

ATELIER BÉBÉ EN SANTÉ

Déjeuner-causerie pour parents et enfants de 0 à 2 ans avec des spécialistes du développement de l'enfant. Surveiller les thèmes sur la page facebook de la Maisons de la famille Shaputuan Puamun et celle de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan

- Mercredi aux deux semaines : 4-18 février, 4-18 mars, 1-15-29 avril
- Maison de la famille (Aréna 2^e étage)
- Activité gratuite, réservation demandée
- Réservation demandée autant que possible pour réserver votre repas

Maison de la famille

RÉPIT PARENT SERVICE DE GARDIENNAGE

- Pour les enfants entre 0 et 5 ans
- Mercredi aux deux semaines de 8h30 à 11h30 et tous les jeudis de 13h à 15h30 (gratuit)
- Claude Fortin 418 275-5386, poste 1750



QUILLES À ROBERVAL

Activité à faire en famille ou en amis

- 7 janvier au 22 avril, de 17 h 15 à 18 h 45
- A tous les mercredi
- Inscription 5\$
- Johann Buckell, 418 275-5386 poste 1767
- Salon de quilles de Roberval



Activités jeunesse



CAFÉ JEUNESSE POUR LES ADOS DE 12 À 17 ANS

Activités ludiques, sportives, scientifiques, jeux libres et sorties récompenses sont au programme (gratuit).

- De septembre à juin, lundi au jeudi de 18 h 30 à 21 h 30, vendredi jusqu'à 22 h
- Salle Ushkui (gratuit)
- Marc-Olivier Gingras et Jean-Francois Gill, 418-275-5386 poste 1506

ACTIVITÉ NELUEUN - JEUNESSE

Événement permettant de sensibiliser, promouvoir, revitaliser, maintenir et sauvegarder notre langue, le nelueun qui est un aspect de notre culture identifié prioritaire pour la survie de notre langue. Cet événement réfère à l'affirmation culturelle identitaire.

- Responsable: Josée Potvin, josee.potvin@mashteuiatsh.ca
- Date : 31 mars, ouvert à tous !
- Horaire et lieu : Voir dans « autres informations »

CUISINE COLLECTIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Les 26 février, 26 mars et 23 avril de 8 h à 12 h - Gratuit à la Salle Ushkui
Pour information Johann Buckell au 418 275-5386 poste 1767)



Activités gratuites à la bibliothèque

Responsable : Marie-Claude Lessard, Poste 1314

HEURE DU CONTE DE LA ST-VALENTIN

Jeudi 12 février de 18 h à 19 h : La bibliothèque vous invite pour une heure du conte sous la thématique de l'amour et de l'amitié. Une collation sucrée sera offerte à tous!

JEU D'ÉVASION POUR LES 8 À 12 ANS

Lundi 9 mars de 18 h à 20 h : Tu aimes les défis et tu es bon pour travailler en équipe? Viens participer à un jeu d'évasion en groupe avec des amis et ta famille! Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

ATELIER SUR LA PLATEFORME EN-LIGNE TOUT APPRENDRE

Jeudi 12 mars de 18 h à 19 h, séance d'information

Aimeriez-vous apprendre à jouer de la guitare, dessiner, faire un tableau Excel ou mieux gérer vos émotions? Réseau-Biblio offre gratuitement une foule de formations en-ligne!

HEURE DU CONTE ET BRICOLAGE DE PÂQUES

Jeudi 2 avril de 18 h à 19 h : Invitation pour une heure du conte sous la thématique de la fête de Pâques avec bricolage qui pourra décorer votre maison pour l'occasion.

SOIRÉE QUIZ EN FOLIE POUR LES 8-12 ANS

Jeudi 9 avril de 18 h à 19 h : Activité pour les enfants entre 8 et 12 ans qui aiment apprendre tout en s'amusant! Quelques quiz mettront vos connaissances à l'épreuve. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



LA CHASSE AUX COCOS DE PÂQUES

Activité familiale festive
Lundi 30 mars ,de 18 h 30 à 20 h
Gratuit (lieu à confirmer)
Johann Buckell
418 275-5386 poste 1767



Activités culturelles – Site Uashassihsh

Une série d'activités sportives et de loisirs sont organisées pour encourager la participation communautaire.

ACTIVITÉ CUISINE COMMUNAUTAIRE

Transmettre des savoir-faire culinaires intergénérationnels des Pekuakamiulnuatsh et culturels, brisé l'isolement en créant un espace chaleureux et inclusif.

- Responsable: Renée Buckell-Picard, 418 275-5386 poste 1551
- Dates: 13 et 27 février de 9 h à 12 h
- Lieu: Campement communautaire – Site Uashassihsh (gratuit)

DÉMONSTRATION DE MONTAGE DE PIÈGE TRAPPE À CASTOR

Présenter et démontrer, en toute sécurité, les étapes essentielles du montage d'un piège traditionnel afin de transmettre le savoir faire culturel.

- Responsable: Shayna Dominique-Raphaël, 418 275-5386 poste 1
- Date : 21 février de 11 h à 14 h
- Lieu : site Uashassihsh (gratuit)

CONFECTION DE TABLIER EN TOILE DE TENTE AVEC BRODERIE

Activité visant à valoriser le savoir-faire artisanal, à transmettre des techniques de couture et de broderie traditionnelles.

- Responsable : Shayna Dominique-Raphaël, 418 275-5386 poste 1248
- Dates : Janvier (horaire à confirmer)
- Lieu Pavillon des arts - site Uashassihsh (gratuit)

CERCLE DE PARTAGE

Espace de discussion en soirée, le 24 février de 19 h à 21 h (gratuit)

TRANSMISSION DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE

Des ateliers sur la médecine traditionnelle et les remèdes naturels sont prévus.

- Date : en mars à reconfirmer, site Uashassihsh (gratuit)
- Responsable : Shayna Dominique-Raphaël, 418 275-5386 poste 1248

CERCLE DE TAMBOUR ET CHANTS EN NELUEUN

Cercles de tambour et chants organisés pour favoriser la connexion spirituelle.

- Dates : 17 février et mars (en soirée)
- Lieu : Pavillon des arts - site Uashassihsh (gratuit)
- Responsable : Renée Buckell-Picard, 418 275-5386 poste 1551

ACTIVITÉS DE COUTURE LIBRE

Sessions de couture libre organisées pour favoriser l'échange de savoir-faire.

- Date : 22 février
- Lieu : Pavillon des arts - site Uashassihsh
- Responsable : Renée Buckell-Picard, 418 275-5386 poste 1551



ACTIVITÉS D'ARTISANAT LIBRE

Des sessions d'artisanat libre sont proposées pour exprimer la créativité tout en transmettant, partageant et valorisant les savoir-faire autochtones

- Date : 16 février de 18 h à 21 h
- Lieu : Pavillon des arts - site Uashassitsh.
- Responsable : Shayna Dominique-Raphaël, 418 275-5386 poste 1248

CONFECTION D'UN SAC DE BALLES EN CUIR

Un atelier pour découvrir le travail du cuir et créer un sac fonctionnel.

- Dates : 10, 12 et 19 février de 17 h 30 à 20 h
- Lieu : Pavillon des arts - site Uashassitsh (gratuit)
- Responsable : Shayna Dominique-Raphaël. 418 275-5386 poste 1248

Cérémonie de Pleine Lune

CÉRÉMONIE POUR LES FEMMES DE LA COMMUNAUTÉ

3 mars de 18 h 45 à 23 h (heure à confirmer)
Renée Buckell-Picard, 418 275-5386 poste 1551



**Pekuakamiulnuatsh
Takuhikan**

Pekuakamiulnuatsh Takuhikan

1671, rue Ouiatchouan,
Mashteuiatsh (Québec) GOW 2H0
Tél. : 418 275-2473

www.mashteuiatsh.ca
loisirs@mashteuiatsh.ca