



Takuatshin Automne 2025

Mashteuiatsh
Activités offertes
Document à conserver



Pekuakamiulnuatsh
Takuhikan

- 2 Renseignements généraux
- 3 Événements
Sorties
- 4 Site Uashassitsh
Gymnase
- 5 Centre de conditionnement Miluelimun
Salle Ush
Salle communautaire
Salon de quilles
- 6 Centre Amishkuisht
- 7 Activités pour les aînés
Programme de bourses individuelles en loisir,
sport et ilnu-aitun et Programme de bourses de mérite
- 8 Activités pour les jeunes
Maison de la famille Shaputuan Puamun
- 9 Bibliothèque et centre d'accès communautaire Internet
- 10 Nipaimahanan

Renseignements généraux

Modalités de paiement

Les frais d'inscription sont payables en entier, en argent comptant, ou par paiement direct (loisirs). Aucun chèque n'est accepté.

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs,
418 275-5386, poste 1342
sports@mashteuiatsh.ca

Modification ou remboursement

Aucun remboursement ne sera accepté après le début de l'activité, sauf :

- Lorsque, pour des raisons de santé (blessure ou maladie), la personne ne peut poursuivre l'activité. Notez qu'une somme proportionnelle sera retenue au nombre de cours ou à la période d'activité ayant eu lieu. Un billet médical est exigé;
- Lorsque l'activité est annulée.

Selon le nombre d'inscriptions, la direction Loisirs, sports et vie communautaire se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités.

Prêt d'équipement

Le service de location d'équipement sportif est disponible aux heures d'ouverture du Centre de conditionnement Miluelimun.

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs,
418 275-5386, poste 1342
sports@mashteuiatsh.ca

Changement sans préavis

Tous les renseignements et les tarifs que vous trouvez dans ce programme sont sujets à changement sans préavis. D'autres conditions s'appliquent.

Réservation de locaux et de plateaux

La direction Loisirs, sports et vie communautaire met à votre disposition divers plateaux qui peuvent être loués pour différentes occasions : sports, activités culturelles, fêtes d'enfants, party de bureau, mariages, etc.

Le coût de la location comprend :

- Le montage et le démontage de la salle (tables, chaises, etc.);
- La conciergerie;
- Un préposé sur place.

Salle communautaire

Capacité : 226 personnes

Coût : 225 \$ / 6 heures

25 \$ par heure supplémentaire

Aréna

50 \$ / 60 minutes entre 7 h et 15 h 30 et 22 h 30 à 3 h (du lundi au vendredi)

85 \$ / 60 minutes entre 15 h 30 et 22 h 30

*18 ans et plus - D'autres conditions s'appliquent.

Gymnase

Coût : 10 \$ / 60 minutes

*18 ans et plus.

Salle Ush (sous-sol du centre Miluelimun)

Location : Privé - Corporatif

Coût : 150 \$ / 12 heures

75 \$ / 6 heures

15 \$ / heure

Salle Uauitshitun (rez-de-chaussée du centre Miluelimun)

Location : Privé - Corporatif

Coût : 100 \$ / 12 heures

50 \$ / 6 heures

10 \$ / heure

Location : Organisme communautaire

Coût : Gratuit

*D'autres conditions s'appliquent.

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs,
418 275-5386, poste 1342
sports@mashteuiatsh.ca

Takuatshin 2025

Événements



30 septembre 2025
Site Uashassitsh

Nitehi miam teuhikan
Mon cœur est un tambour
Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

C'est une journée de commémoration, visant à sensibiliser sur les conséquences intergénérationnelles des pensionnats sur les individus, les familles et les communautés et de promouvoir le concept de réconciliation et de guérison. C'est aussi pour rendre un hommage aux enfants qui n'ont jamais pu retourner dans leur famille, mais également aux survivants des pensionnats, à leur famille et leur communauté.

Nanakatshitak tshe uluitishanakanitsh mashinaikan tshe aitunauatsh! | Surveillez la programmation à venir!

Kassinu uishamakanuatsh | Ouvert à tous

Info : Josée Potvin, 418 275-5386, poste 1404 ou josee.potvin@mashteuiatsh.ca

La Nuit des sans-abris

6 octobre 2025
Lieu à déterminer

La Nuit des sans-Abris permet de sensibiliser le public à la réalité de l'itinérance, un problème de plus en plus présent. C'est pour briser les préjugés et rassembler les citoyens en solidarité avec les personnes en situation de rue. Les détails des activités seront affichés sur les réseaux sociaux et au mashteuiatsh.ca.

Info : Dominique Bégin, 418 275-5386, poste 1355

Salon des familles

16 novembre 2025
10 h à 15 h

Au gymnase de Mashteuiatsh
et à la salle communautaire

À l'occasion de la Journée nationale de l'enfant, joignez-vous à nous pour souligner cet événement lors de notre rendez-vous annuel. Kiosques d'information de différents programmes et services offerts aux familles.

Animation, spectacle et conférencier. Tirages et prix de participation.

Venez en famille pour profiter d'une journée conviviale et enrichissante!
Notez que toutes les activités sont gratuites.

Info : Dominique Bégin, 418 275-5386, poste 1355

Sorties

Mamuhitunanu takuatshin Ushkui-shipi Rassemblement automnal rivière aux Écorces

Date à déterminer

Cet événement culturel annuel s'avère être un moment privilégié pour se rassembler, festoyer et échanger tout en prenant part aux activités culturelles et de loisirs qui sont offertes.

Ce rassemblement coïncide avec la période de chasse au gros gibier ou de plus en plus de Pekuakamiulnuatsh prennent part à cette activité dans ce secteur.

Nanakatshitak tshe uluitishanakanitsh mashinaikan tshe aitunauatsh!

Surveillez la programmation à venir!

Kassinu uishamakanuatsh | Ouvert à tous



Info : Josée Potvin, 418 275-5386, poste 1404

Ermitage St-Antoine Lac-Bouchette

7 octobre 2025



Messe : 11 h

Dîner : 12 h

Visite du lieu : 13 h à 14 h

Départ à 9 h 30 et retour à 14 h

Info : Johann Buckell, 418 275-5386, poste 1767



Activités automnales au site Uashassihsh



Cet automne, le site Uashassihsh vous ouvre ses portes pour une saison remplie d'activités communautaires et traditionnelles! Venez participer à des ateliers d'artisanat libre, de couture libre, de cuisine communautaire... et à tout plein d'autres belles activités à partager en bonne compagnie.

Les dates seront annoncées bientôt – restez à l'affût! Surveillez nos affiches, notre site web et la prochaine programmation pour ne rien manquer.



Gymnase 77, rue
UAPAKALU



Basketball

Dès le 8 septembre 2025

14 ans et moins

LUNDI
18 h 30 à 19 h 30

15 ans et plus

MARDI
19 h 30 à 21 h

Activités basketball 14 ans et moins supervisées par Pass.
Activités libres de basketball 15 ans et plus supervisées par des bénévoles.

Gratuit

Info : Mathieu Valin, 418 275-5386, poste 1321

Dès le 10 septembre 2025

Volleyball

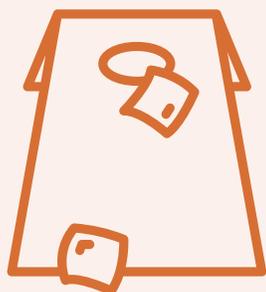


MARDI
18 h à 19 h 30

Parties amicales organisées et arbitrées

Gratuit

Info : Mathieu Valin, 418 275-5386, poste 1321



Corn Hole

Dès le 25 septembre 2025

JEUDI
17 h 30 à 18 h 30

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs, 418 275-5386, poste 1342

Pickleball

Dès le 11 septembre 2025

LUNDI
17 h à 18 h 30

Info : Mathieu Valin,
418 275-5386, poste 1321



Badminton libre

Dès le 3 septembre 2025

MERCREDI
17 h 30 à 18 h 30

Gratuit

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs,
418 275-5386, poste 1342



Badminton

Dès le 10 septembre 2025

MERCREDI
18 h 30 à 20 h

Parties de badminton en simple et en double aléatoire.

Inscription par téléphone ou sur place.

14 ans et moins accompagné

2 tournois locaux en décembre et en avril

Gratuit

Info : Mathieu Valin, 418 275-5386, poste 1321





Centre de conditionnement physique

comprenant une zone cardiovasculaire, d'exercices au sol, d'exercices de groupes, une cage à CrossFit et une zone jeunesse. Les enfants sont les bienvenus accompagnés de leur parent.

Différents programmes d'entraînement.

Gratuit pour les enfants de 15 ans et moins accompagnés d'un adulte membre du gym

Tarification	Adulte	Aîné, étudiant ou employé
Journalier	10 \$	10 \$
Hebdomadaire	25 \$	25 \$
Mensuel	42,25 \$	26,25 \$
3 mois	112,50 \$	75 \$
6 mois	225 \$	150 \$
Annuel	300 \$	262,50 \$

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs, 418 275-5386, poste 1342

Salle Ush



Zumba

**Du 15 septembre
au 26 novembre 2025**

**LUNDI et MERCREDI
17 h 30 à 18 h 30**

Gratuit pour les résidents de Mashteuiatsh.
Pour ceux de l'extérieur, on demande une inscription
au centre de conditionnement physique.

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs, 418 275-5386, poste 1342



Entraînement Bodyfit

**Du 1^{er} octobre au
17 décembre 2025**

**MERCREDI
12 h à 13 h**

Gratuit pour les membres du centre Miluelimun.
Entraînement donné par Mélanie Robillard

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs, 418 275-5386, poste 1342

Salle communautaire

Club de ping pong

Dès le 15 septembre 2025

**JEUDI
17 h à 18 h 30**

Entraînements et parties de ping-pong.

Gratuit, sauf pour les deux tournois : Chicoutimi vers le 4 janvier au coût de 40 \$ par joueur et Trois-Rivières vers le 20 mai au coût de 95 \$ par joueur.



Info : Mathieu Valin, 418 275-5386, poste 1321

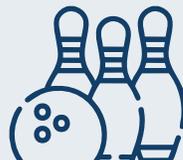
Sortie au quille

Ligue de quilles intergénérationnelles

**Dès le
11 septembre 2025**

**JEUDI
13 h 30 à 15 h 30**

Ligue de quilles intergénérationnelles. Une fois par semaine avec possibilité de transport offert
Salon de Quilles Roberval



Info : Mathieu Valin, 418 275-5386, poste 1321

Soirée de quilles

**Du 22 septembre au
8 décembre 2025**

**LUNDI
18 h à 19 h**

5 \$ par inscription
Salon de Quilles Roberval



Info : Johann Buckell
418 275-5386, poste 1767 ou 418 515-9078

Patinage libre

Jusqu'au
21 décembre 2025



MERCREDI
18 h à 19 h

SAMEDI et DIMANCHE
12 h à 13 h

Le casque protecteur et les gants pour les enfants de moins de 12 ans sont obligatoires.

Ballon-balai libre

Du 12 septembre au
23 décembre 2025

VENDREDI
20 h à 21 h 30

DIMANCHE
17 h à 18 h 30

Il est obligatoire de porter l'équipement complet.



Hockey libre 12 ans et moins

LUNDI et JEUDI
16 h 30 à 18 h

Il est obligatoire de porter l'équipement complet et un parent doit être présent en tout temps

Du 11 septembre au
22 décembre 2025

Hockey libre 13 à 17 ans

MARDI et VENDREDI
16 h 30 à 17 h 20

Il est obligatoire de porter l'équipement complet.

Du 12 septembre au
23 décembre 2025

Hockey libre 18 ans et plus

DIMANCHE
15 h 30 à 16 h 50

MARDI
12 h 30 à 13 h 30

MERCREDI
16 h 30 à 17 h 20

Il est obligatoire de porter l'équipement complet.

Du 14 septembre au
22 décembre 2025

Info : Préposés aux infrastructures de loisirs, 418 275-5386, poste 1342

Activités pour les aînés



Club FADOQ

Salle Ush
JEUDI de 13 h à 15 h

Les membres du club FADOQ sont invités tous les jeudis après-midi à jouer à divers jeux.
Gratuit



Cuisine collective intergénérationnelle

Salle Ushkui : 8 h à 12 h

Une fois par mois, nous allons cuisiner pour chaque participant et pour un aîné.

Gratuit

25 septembre 2025
30 octobre 2025
27 novembre 2025
18 décembre 2025



Journée internationale des personnes âgées

Surveillez la publicité

Thème : La sécurité pour tous
Venez déguster un bon repas en bonne compagnie

Gratuit

1^{er} octobre 2025



Soirée de Noël de la FADOQ

Dès 17 h 30 à la salle communautaire

Surveillez la publicité
Gratuit

13 décembre 2025

Pour connaître les activités de la FADOQ, voir la page Facebook FADOQ Kateri Mashteuiatsh.
Pour devenir membre, contactez Mme Johann Buckell au 418 275-5386, poste 1767 ou 418 515-9078

Info : Johann Buckell, 418 275-5386, poste 1767



Programme de bourses individuelles en loisir, sport et ilnu-aitun et Programme de bourses de mérite

Déposez le formulaire à la pro-shop (77, rue Uapakalu), à l'édifice principal de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan (1671, rue Ouiatchouan) ou à l'adresse suivante : loisir@mashteuiatsh.ca.

Info : Marie-Lee Philippe, 418 275-5386, poste 1340

30 janvier 2026 à 12 h

Date limite pour déposer
le formulaire



Activités pour les jeunes

Kahpe uassats Café jeunesse

Sallu Ushkui - 64, rue UAPAKALU

Du 15 septembre au
19 décembre 2025

Café jeunesse pour les ados de 12 à 17 ans : activités ludiques, sportives, scientifiques, jeux libres et sorties, récompenses sont au programme. Des collaborations avec PASS et l'école secondaire Kassinu Mamu sont également prévues, permettant aux jeunes d'évoluer dans un environnement encadré par un personnel qui se connaît bien et qui travaille en équipe pour les accompagner dans leur cheminement.

Heures d'ouverture

LUNDI au JEUDI
18 h 30 à 21 h 30

VENDREDI
18 h 30 à 22 h

Info : Marc-Olivier Gingras, 418 275-5386, poste 1503



Maison de la famille
**Shaputuan
Puamun** Aréna 2^e étage

Répit-parents

Service de gardiennage gratuit pour les enfants âgés entre 0 et 5 ans.

Pour réserver votre place, communiquez avec la secrétaire de la Maison de la famille au 418 275-5386, poste 1750.



Mercredi (aux deux semaines)
8 h 30 à 11 h 30

Tous les jeudis après-midi
13 h à 15 h 30

Info : Claude Fortin, 418 275-5386, poste 1750

Atelier Bébé en santé

3 et 17 septembre 2025
1 et 29 octobre 2025
12 et 26 novembre 2025
10 décembre 2025

MERCREDI (aux deux semaines)

Déjeuner-causerie où sont présents à la fois les parents et les enfants de 0 à 2 ans.

Ces ateliers permettent aux parents de rencontrer d'autres parents avec des enfants de même âge et de discuter de sujets qui les préoccupent. Différents spécialistes du développement de l'enfant seront sur place à chaque atelier pour animer et répondre aux questions.

Surveillez les thèmes sur la page facebook de la Maison de la famille Shaputuan Puamun ainsi que sur celle de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan.

Les ateliers sont des ateliers ouverts, il est possible de se présenter aux thèmes qui vous intéressent uniquement.

Réservation demandée autant que possible pour réserver votre repas.

Maison de la famille (Aréna 2^e étage)
Gratuit



Info : Anouck Launière, 418 275-5386, poste 1764



Bibliothèque 77, rue UAPAKALU et centre d'accès communautaire Internet

Heures d'ouverture Takuatshin

LUNDI et MARDI
12 h 30 à 17 h

MERCREDI et JEUDI
12 h 30 à 19 h

VENDREDI
12 h 30 à 17 h

Lecture de conte et discussion sur la thématique de la rentrée scolaire

DIMANCHE
7 septembre 2025
13 h 30 à 15 h 30

Les familles sont invitées à venir à la bibliothèque avec leurs enfants afin d'assister à la lecture d'un conte qui parle de la rentrée scolaire.

Suivi une discussion de groupe sur comment les enfants se sentent face à la rentrée, ce qu'ils aiment et ce qu'ils n'aiment pas. Les parents pourront aussi partager quelques souvenirs de leurs rentrées scolaires.

Prix de présence offerts aux parents et enfants qui se présenteront à l'activité. Tirage de coupons-rabais pour achats scolaires. (Méga-Buro ou autre)

Soirée d'informations et présentation de la ressource numérique Libby

LUNDI
3 novembre 2025
De 17 h à 19 h

Exploration de la plateforme Libby sur le site de Réseau-Biblio. Venez à notre séance d'informations qui vous permettra d'avoir accès à plus de 1000 magazines en-ligne tels que 7Jours, La Semaine, Coup de pouce, etc.

Prix de présence offerts - Certificat-cadeau Mikuniss collection. Bienvenue à tous!



Activité livres D'HORREUR

25 ou 26 septembre 2025
À confirmer

Dans le cadre du Salon du livre, Réseau-Biblio offre une tournée d'auteur. Nous inviterons des classes de l'école Kassinu Mamu à venir rencontrer Mickaël Archambault qui nous parlera de son processus créatif et répondra à nos questions.

Un nombre de places limité sera également offert à la population.

Soirée jeux de société et jeux vidéo Zone ado

JEUDI
13 novembre 2025
De 17 h à 19 h

Activité communautaire réservée aux adolescents de la communauté. Exploration de la table numérique : Battleship, Monopoly, etc., et exploration des casques virtuels.

Prix de présence offerts aux jeunes!

Concours : La chasse... aux abonnés 2025

1^{er} au 31 octobre 2025
Sur les heures d'ouverture
de la bibliothèque

C'est le temps la chasse... aux abonnés! À la bibliothèque, tout le mois d'octobre, les personnes, de tout âge, désireuses de participer à notre concours devront venir s'abonner ou se réabonner à notre comptoir de prêts. Les participants recevront alors un coupon de participation qu'ils déposeront dans notre boîte prévue à cet effet.

Plusieurs prix d'une valeur totale de 1 500 \$! Surveillez les réseaux sociaux pour plus d'informations.

Soirée Noël pour petits et grands

JEUDI 4 décembre 2025
De 17 h à 19 h

Commencez vos préparatifs de Noël à la bibliothèque! Fabrication d'une décoration de Noël, d'une carte de souhait, jeux et conte de Noël seront au menu.

Prix de présence offerts aux participants - Certificat-cadeau Coin du jouets

18 au 25 octobre 2025 Semaine des bibliothèques publiques

Heure du conte
LUNDI 28 octobre
de 17 h à 19 h

Ma bibliothèque publique, à moi! Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques, nous vous invitons à venir à notre heure du conte sous le thème de l'Halloween.

Un prix de présence et des bonbons seront offerts aux participants!

Le père Noël nous rend visite!

Date
à confirmer



Venez rencontrer le père Noël en famille et avec vos amis. Il vous racontera comment se passent les préparatifs de Noël et vous pourrez même lui faire vos demandes et prendre des photos avec lui.

Surveillez les réseaux sociaux pour plus d'informations!

Info : Comité de la bibliothèque, 418 275-5386, poste 1315



6 décembre 2025

Soirée de Noël

De 17 h 30 à 23 h à la salle communautaire

Souper suivi d'une soirée dansante

Gratuit

Info : Johann Buckell, 418 275-5386, poste 1767



14 décembre 2025

Maison du père Noël

Visite de la maison du Père Noël
Plus de détails à venir, surveillez la publicité!

Inscription obligatoire - paiement sur place

Info : Johann Buckell, 418 275-5386, poste 1767



11 décembre 2025

Trajet à déterminer

Parade du père Noël

Vivez l'expérience de la parade de Noël organisée par la communauté!
Le père Noël, la mère Noël et ses lutins se promèneront dans les rues le jeudi, 11 décembre dès 18h à 20h, afin de vous faire vivre la féerie des Fêtes!

Si vous souhaitez faire partie du convoi, des postes de figurants sont également disponibles.

Fin des activités 20 h

Info : Dominique Bégin, 418 275-5386, poste 1355



Pekuakamiulnuatsh Takuhikan

Téléphone : 418 275-2473
www.mashteuiatsh.ca
loisirs@mashteuiatsh.ca