



2025

Activités	Catégorie	Coût d'inscription '+10\$ apres le 30 juin	Nombre maximum de participants ou d'équipes	BOURSE\$			TOTAL INTERNE LSVC		détail cartes	RÉEL
				1re pos	2° pos	3° pos	bourses	revenus		
cadeaux (avirons, 1 canot, collier portage, serviettes, bouteille d'eau)										
Mamu Uitshau	Participation	Gratuit Prix de participation	illimité	NA	NA	NA	1 000 \$	- \$	20x50\$	
jeunesses et initiation (relève?)	Jeunesse et libre	Gratuit Prix de participation	8 équipes et libre	NA	NA	NA	400 \$	- \$	4 x 100\$	
Course de canot releve 1 km Dimanche	Relève 20 ans et moins	Gratuit Prix de participation	8 équipes de 2 personnes	NA	NA	NA	600 \$	- \$	8x75\$	
Course de canot solo 1 km Dimanche	Femme et Homme	15 \$ / personne	8 participant	450 \$	350 \$	300 \$	1 100 \$	240 \$		
Course de canot 2km Dimanche	Femme Homme Libre	30 \$ / personne	8 équipes de 2 personnes	750 \$	450 \$	350 \$	4 650 \$	480 \$		
Course de canot 5km Dimanche	Femme Homme Libre	30 \$ / personne	8 équipes de 2 personnes	1 050 \$	750 \$	650 \$	7 350 \$	480 \$		
Course de canot Vitesse150m Dimanche	Mixte libre	15 \$ / personne	8 équipes de 2 personnes	450 \$	350 \$	300 \$	1 100 \$	240 \$		
Souque à la corde Dimanche	Libre	Gratuit Prix de participation	8 équipes de 2 personnes	NA	NA	NA	600 \$	- \$	8x75\$	
Ramer avec les mains Dimanche	Libre	Gratuit Prix de participation	8 équipes de 2 personnes	NA	NA	NA	600 \$	- \$	8x75\$	
Triathlon traditionnel Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	8 équipes de 5 personnes	1 100 \$	800 \$	600 \$	5 000 \$	1 200 \$		
Portage vitesse H : 200 lb / F : 100 lb Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	10 participants	450 \$	350 \$	300 \$	2 200 \$	300 \$		
Portage endurance H 300 lb/ F : 200 lb Samedi	Compétition (F - M)	30 \$/ personne	15 participants	750 \$	550 \$	450 \$	3 500 \$	450 \$		
Portage charge lourde Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	10 participants	750 \$	550 \$	450 \$	1 750 \$	300 \$		

Pour inscription ou information : 418 275-5386, poste 1342 grpn@mashteuiatsh.ca