



2024

Activités	Catégorie	Coût d'inscription *+10\$ après le 30 juin	Nombre maximum de participants ou d'équipes	BOURSES\$		
				1re pos	2° pos	3° pos
cadeaux (avirons, 1 canot, collier portage, serviettes, bouteille d'eau)						
Mamu Uitshai	Participation	Gratuit Prix de participation	illimité	NA	NA	NA
jeunesses et initiation	Jeunesse et libre	Gratuit Prix de participation	8 équipes et libre	NA	NA	NA
Course de canot releve 1 km Dimanche	Relève 20 ans et moins	Gratuit Prix de participation	8 équipes de 2 personnes	NA	NA	NA
Course de canot 2km Dimanche	Femme Homme Libre	30 \$ / personne	8 équipes de 2 personnes	750 \$	450 \$	350 \$
Course de canot 5km Dimanche	Femme Homme Libre	30 \$ / personne	8 équipes de 2 personnes	1 050 \$	750 \$	650 \$
Course de canot Vitesse150m Dimanche	Mixte libre	15 \$ / personne	8 équipes de 2 personnes	450 \$	350 \$	300 \$
Souque à la corde Dimanche	Libre	Gratuit Prix de participation	8 équipes de 2 personnes	NA	NA	NA
Ramer avec les mains Dimanche	Libre	Gratuit Prix de participation	8 équipes de 2 personnes	NA	NA	NA
Triathlon traditionnel Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	8 équipes de 5 personnes	1 100 \$	800 \$	600 \$
Portage vitesse H : 200 lb / F : 100 lb Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	10 participants	450 \$	350 \$	300 \$
Portage endurance H 300 lb/ F : 200 lb Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	15 participants	750 \$	550 \$	450 \$
Portage charge lourde Samedi	Compétition (F - M)	30 \$ / personne	10 participants	750 \$	550 \$	450 \$

Pour inscription ou information : 418 275-5386, poste 1342

grpn@mashteuiatsh.ca