



Pekuakamiulnuatsh Takuhikan u tipatshimunuau

En route vers un nouveau profil sociolinguistique

Pekuakamiulnuatsh Takuhikan effectue actuellement un sondage afin d'établir le profil sociolinguistique de notre Première Nation. Cette démarche vise à connaître les profils, les intérêts et les perspectives des Pekuakamiulnuatsh envers le nehlueun. En plus de déterminer le taux de locuteurs, le sondage permettra d'identifier l'environnement dans lequel notre langue est utilisée. Enfin, **les résultats guideront la rédaction du prochain plan de revitalisation du nehlueun 2023-2033.**

Ce sont 25 % des membres de la Première Nation qui seront interpellés de façon aléatoire afin de participer à ce sondage qui aura un impact sur les prochaines décisions à prendre quant à l'avenir de notre langue. Deux méthodes de collecte de données ont été ciblées, soit un questionnaire et des cercles de partage. Les membres sélectionnés recevront par courriel un lien personnalisé pour remplir le sondage en ligne, soit en nehlueun ou en français. Pour ceux qui n'ont pas d'adresse courriel, des sondeurs formés pour l'occasion vous contacteront par téléphone. Il sera alors possible de remplir le sondage par téléphone ou visioconférence ainsi qu'à domicile pour les membres résidents. Afin de compléter la collecte de données, les Pekuakamiulnuatsh seront invités à participer à des cercles de partage au cours du mois de mars.

Les données récoltées dans le cadre de ce sondage seront traitées en toute confidentialité. Le profil sociolinguistique est coordonné par la direction Patrimoine et culture avec l'appui de l'unité Soutien à la gouvernance de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan, de la docteure en linguistique de l'Université du Québec à Montréal, Jimena Terraza, et du consultant Uitshiten, Stacy Bossum.

Votre implication est importante

Selon une liste non exhaustive effectuée par l'unité Patrimoine et culture en avril 2022, la communauté compterait seulement 114 locuteurs du nehlueun sur plus de 9 000 membres. **Notre langue est en péril et nous comptons sur votre collaboration pour nous aider dans nos recherches afin de développer un plan de revitalisation du nehlueun. Ensemble, nous y arriverons.**

Maison de la famille Shaputuan Puamun : une équipe dédiée aux enfants et aux familles

La Maison de la famille Shaputuan Puamun offre des services culturellement adaptés aux femmes enceintes et aux familles pour assurer le développement optimal des enfants de 0-5 ans de Mashteuiatsh. Nous privilégions une étroite relation avec la famille tout au long de la période de suivi (grossesse et 0-5 ans) en fonction des besoins de celle-ci.

Quelques-uns des services offerts :

- Suivi prénatal;
- Suivi postnatal;
- Vaccination;
- Services spécialisés (orthophonie, psychoéducation, etc.);
- Activités de groupe (ateliers de stimulation « Petite école » pour préparer l'entrée en prématernelle, ateliers « Bébé en santé » [déjeuner-causerie], Répît-parents [service de gardiennage], etc.);
- Cours prénataux;
- Programme Milu ilniu – OLO (accompagnement nutritionnel);
- Soutien à l'allaitement;
- Accompagnement et suivi psychosocial individuel, de couple et familial;
- Accompagnement pour le principe de Jordan;
- Hygiéniste dentaire;
- Vérification de siège de sécurité pour enfant;
- Etc.



En raison des travaux de rénovation en cours au centre Amishkuisht, les services de la Maison de la famille sont actuellement offerts dans les locaux de l'ancien magasin général du site Uashassihitsh, au Centre de santé pour le volet infirmier ainsi que dans des bureaux locatifs temporaires (bâtiment ADL rue Nishk).

Horaire : lundi au jeudi 7 h 45 à 16 h 30, vendredi 7 h 45 à 12 h
Pour information : 418 275-5386, poste 1340



Pekuakamiulnuatsh Takuhikan u tipatshimunuau

Appel à la vigilance aux personnes consommant des drogues et à leur entourage

Les mises en garde en regard de la présence possible de diverses substances potentiellement dangereuses, comme le fentanyl, dans les drogues de rue sont de plus en plus répandues. Le risque de surdose est bien réel. L'unité Santé et mieux-être collectif ainsi que la Sécurité publique de Mashteuiatsh souhaitent lancer un appel à la vigilance aux personnes consommant des drogues et à leur entourage.

Le fentanyl, par exemple, est un opioïde très puissant qui circule dans plusieurs régions, y compris sur notre territoire, et dont la consommation est dangereuse et peut même entraîner la mort.

Les signes de surdosage d'opioïdes peuvent inclure :

- Difficulté à rester éveillé ou ne réagit pas;
- Respiration lente ou faible;
- Peau froide et moite;
- Lèvres ou ongles bleus;
- Pupilles très petites;
- Ronflements ou gargouillements.



Toute personne qui consomme des opioïdes ou des drogues qui peuvent être contaminées par du fentanyl ne devrait pas consommer seule, devrait avoir sur elle de la naloxone et connaître les signes d'un surdosage d'opioïdes.

Il est possible de se procurer une trousse de naloxone gratuitement à la pharmacie si vous ou une personne de votre entourage prenez des opioïdes. La naloxone réduira temporairement les effets de la surdose avant l'arrivée des secours. De la naloxone est à la disposition des travailleurs de première ligne à Mashteuiatsh.

Si vous soupçonnez une surdose : appelez immédiatement le 9-1-1 et administrez la naloxone (lorsque disponible).

*La Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose protège les personnes victimes d'une surdose et celles qui en sont témoins. Ainsi, en appelant le 9-1-1 lors de telles situations d'urgence, la personne intoxiquée et vous-même, que vous ayez consommé ou non, ne pouvez être accusés de possession de substances illicites.

Voici la marche à suivre pour secourir une personne en possible surdose d'opioïdes : <https://bit.ly/3XQRDbD>.

Pour tout renseignement complémentaire ou pour savoir comment reconnaître la surdose et comment réagir, vous pouvez joindre une infirmière du Centre de santé au 418 275-5386, poste 1350.

Pour toute question ou pour du soutien concernant vos habitudes de consommation ou celles d'un proche, vous pouvez joindre contacter l'AEOR (Accueil – évaluation - orientation – référence) au 418 275-5386, poste 1318.

Fête des neiges Pipun 2023 Au gymnase de Mashteuiatsh et à l'extérieur autour de l'aréna Samedi 25 février

9 h à 10 h	Brunch au gymnase et inscription aux activités de la journée (rallye et parcours d'hiver)
10 h	Présentation des activités du Mois des langues autochtones
10 h 30 à 12 h	Bingo en nehluéun
10 h à 12 h	Atelier pour les jeunes
12 h	Dîner léger au gymnase
12 h 30	Dessert – Confection de sushis aux bananes
13 h à 15 h	Ateliers culturels au gymnase
13 h	Activité familiale extérieure : Rallye en nehluéun (inscription sur place et prix de participation)
14 h	Parcours d'hiver, épreuves en duo ou seul (inscription sur place et prix de participation)
14 h à 15 h	Glissade et patinage sur les patinoires ou sur l'anneau de glace Feu et grillage de guimauves au terrain de balle
15 h 30	Dégustation de gibier et dessert traditionnel au gymnase

Une collaboration entre Santé des jeunes et des familles, Patrimoine et culture, Puakuteu ainsi que PASS.
Pour information : Johann Buckell, 418 275-5386, poste 1767