



## **Souper-conférence**

### **Une épicerie à bas prix, ça vous intéresse?**

Dans le cadre du Mois de la nutrition, nous avons le plaisir de vous annoncer la visite de madame **Alexandra Picard-Sioui**, nutritionniste à Wendake pour la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. Elle viendra donner des trucs et conseils afin d'optimiser vos choix d'aliments santé, tout en respectant votre budget.

Elle abordera différents sujets sur la nutrition et ses bienfaits afin de vous aider à devenir expert dans vos choix au quotidien.

**Quoi : Souper-conférence**

**Quand : Mardi 3 mars 2015 à 17 h**

**Endroit : Salle communautaire**

**Coût : Gratuit**

**Ouvert à tous!**

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour le souper à partir de 17 h. Il est également possible d'assister seulement à la conférence qui débutera à 18 h.

Vous devez réserver votre place pour le souper avant le 27 février prochain, en communiquant avec Mme Sandra Paul au 418 275-5386, poste 438.

On vous attend en grand nombre, car votre santé nous tient à cœur!

Le comité du Mois de la nutrition

2015-02-23