

SEMAINE DE PROMOTION DE LA VIE 2016

Conférence grand public



Être malheureux dans une société de plaisir...

André Therrien
Psychosociologue

Lundi 1 février 2016

UASHASSIHTSH – SITE DE TRANSMISSION CULTURELLE ILNU

1514 rue Ouiatchouan, Mashteuiatsh

19 h à 21 h (entrée gratuite)

Jamais, dans toute l'histoire des civilisations, une société n'a eu autant de possibilités de connaître le plaisir et d'éviter la douleur que la nôtre. Et pourtant, la souffrance semble parfois mieux nous définir que le bien-être...

- La mauvaise humeur a-t-elle des répercussions sur la santé?
- Les pessimistes peuvent-ils éventuellement changer leur vision de la vie?
- Le bien-être est-il un état individuel ou collectif?



Psychosociologue, diplômé de l'Université de Montréal, Monsieur Therrien donne des conférences au Québec, au Canada et en Europe lors d'événements d'importance depuis près de 30 ans. Il est régulièrement appelé à partager ses compétences d'intervention auprès de diverses clientèles confrontées à des situations problématiques difficiles.

À titre de Consultant-expert en dépendances, prévention et intervention, il a dispensé des centaines de formation dont plusieurs sur la Gestion expérientielle qui consiste à découvrir par quel processus, une expérience de plaisir peut se transformer graduellement en une expérience de souffrance et de douleur.



CENTRE DE PRÉVENTION
Suicide
www.cps02.org

L'éducation au bien-être, c'est d'apprendre à agir plutôt qu'à réagir aux événements de la vie.

Informations : 418 275-5386, poste 766 ou stephanie.gabriel-fortin@mashteuiatsh.ca