

À surveiller!

Cliniques de dépistage

Nous offrirons pour tous la prise de tension artérielle et de glycémie capillaire et, pour les fumeurs, une vérification du taux de monoxyde de carbone dans les lieux suivants :

- Caisse du Pekuakami, jeudi 1^{er} novembre de 10 h à 14 h;
- Carrefour Ushkui, mercredi 7 novembre de 8 h à 10 h;
- Centre de santé, mercredi 14 novembre de 8 h 30 à 11 h 30;
- Radio locale, mardi 20 novembre de 16 h à 19 h.

Mercredi 14 novembre 2018 – Journée mondiale du diabète



Pour cette Journée mondiale du diabète, on invite les gens à s'habiller en bleu.

Souper-bingo info-diabète

L'équipe des Saines habitudes de vie vous invite à un souper-bingo organisé dans le cadre du Mois du diabète. L'objectif principal est de sensibiliser la population à l'effet du diabète et aux complications causées par la maladie. Quoi de mieux que d'apprendre en s'amusant!

Pour qui : Tous

Quand : Mercredi 14 novembre 2018 à 17 h 30

Où : Salle communautaire

Coût : Gratuit (apporter votre marqueur de bingo)

BINGO				
14	24	44	53	68
7	28	31	54	73
2	26	★	51	67
3	22	39	57	75
9	20	37	50	71

Les places sont limitées! Veuillez réserver votre place auprès de Myriam Kurtness au 418 275-5386, poste 1494 avant le 9 novembre à 16 h.

De nombreux prix à gagner!

Table de soutien sur le diabète :

- Salle Ushkui, mercredi 21 novembre de 18 h 30 à 20 h;
- Salle Ushkui, mercredi 19 décembre de 18 h 30 à 20 h.

Pour inscription aux tables de soutien sur le diabète, veuillez communiquer avec Marie-Ève Boucher, infirmière, au 418 275-5386, poste 1427 ou Joyce Robertson, technicienne en nutrition, au 418 275-5386, poste 1729.

Activité spéciale



Atelier de cuisine sous le thème « Des recettes sans sucre » à la salle Ushkui le **30 novembre de 8 h 30 à 12 h**. Activité gratuite. Inscription auprès de Myriam Kurtness, animatrice, au 418 275-5386, poste 1494.