

# Novembre : Mois du diabète

## Programme des activités

***Diverses activités se dérouleront à Mashteuiatsh tout au long du Mois du diabète :***

- Atelier de cuisine à la salle Ushkui (appelée auparavant salle Kateri) le vendredi 4 novembre de 8 h 30 à 12 h;
- Journée « Habille-toi en bleu » le lundi 14 novembre;
- Souper-bingo info-diabète à la salle communautaire le lundi 14 novembre à 17 h 30;
- Salon des familles au gymnase le dimanche 20 novembre de 9 h à 12 h.

### **Cliniques de dépistage**

*Notez que des cliniques de dépistage (tension artérielle et glycémie) seront offertes avant le souper-bingo du 14 novembre dès 16 h 30 ainsi que dans le kiosque des Saines habitudes de vie lors du Salon des familles. D'autres cliniques de dépistage se tiendront :*

- Entrée du dépanneur Simon-Pierre (Petro-Canada) le jeudi 3 novembre entre 9 h et 12 h;
- Entrée de l'Épicerie Paul le jeudi 3 novembre de 13 h à 16 h;
- Carrefour Ushkui le mercredi 9 novembre de 8 h 30 à 10 h.